Counselling Skills for Parents Course

Do you find yourself shouting and using critical words, regretting it or blaming others?

Alternatively being ignored, not able to gain the co-operation of your children?

Even in loving and caring homes, children can feel misunderstood, unhappy or rebellious whilst parents feel angry, upset and exhausted. Communication has broken down.

The course will introduce a skilful approach for communicating with children.

Learn counselling skills including active listening and empathy.

Use 'Transactional Analysis', an accessible technique, to understand conversations and behaviours between parent and child.

Key issues of fairness, kindness, responsibility and respect will be explored and how to alter passive or aggressive approaches that are just not working.

We will acknowledge what is going well in your parenting including:

- How to build positive communications
- Noticing moments of connection and enjoyment, relaxing and appreciating of family life

The course is open to parents and others who care for children including child carers/ grandparents/ foster parents.

Venue:
National Botanic Garden of Wales, Llanarthne
Access via corporate entrance not the main entrance.

Dates:
Fridays 10am - 4pm
04, 11 & 18 November 2016
03, 10 & 17 February 2017

Tutor:
Lorraine Sherman (MA Consultative Supervision, BA hons, Dip.Hum.Psych, Cert. Relate)
Lorraine is a published author of a book called 'Skills in Counselling and Psychotherapy with Children and Young People' Sage 2015.

Cost:
£165

If you are interested please contact:
Jeanette DAuria ✆ 01554 748505
✉ jeanette.dauria@colegsirgar.ac.uk
Admissions Unit ✆ 01554 748179
✉ admissions@colegsirgar.ac.uk

colegsirgâr

Cwrs Sgiliau Cynghori i Rieni

Ydych chi'n eich cael eich hun yn gweiddi ac yn defnyddio geiriau beirniadol, yna'n teimlo'n flin am wneud neu'n beio pobl eraill?

Neu ydych chi'n cael eich anwybyddu, heb allu ennill cydweithrediad eich plant?

Hyd yn oed mewn cartrefi llawn gofal a chariad, gall plant deimlo eu bod yn cael eu camddeall, yn anhapus neu'n wrthryfelgar tra bod y rhieni yn teimlo'n ddig, yn ofidus ac wedi llwyr ymlâdd. Mae'r cyfathrebu wedi torri i lawr.

Bydd y cwrs yn cyflwyno dull medrus o gyfathrebu gyda phlant.

Dysgwch sgiliau cynghori, gan gynnwys gwrando gweithredol ac empathi.

Defnyddiwch 'Ddadansoddi Trafodol', sydd yn dechneg hygyrch, i ddeall sgyrsiau ac ymddygiadau rhwng rhiant a phlentyn.

Bydd y materion allweddol yn ymwneud â thegwch, caredigrwydd, cyfrifoldeb a pharch yn cael eu harchwilio, a sut i newid dulliau goddefol neu ymosodol nad ydynt yn gweithio.

Byddwn yn cydnabod beth sydd yn mynd yn dda wrth i chi fagu eich plant gan gynnwys:

- Sut i adeiladu dulliau cyfathrebu cadarnhaol
- Sylwi ar eiliadau o gysylltu a mwynhad, gan ymlacio a gwerthfawrogi bywyd teuluol

Mae'r cwrs yn agored i rieni a phobl eraill sydd yn gofalu am blant gan gynnwys gofalwyr plant/mam-gu a thad-cu/rhieni maeth.

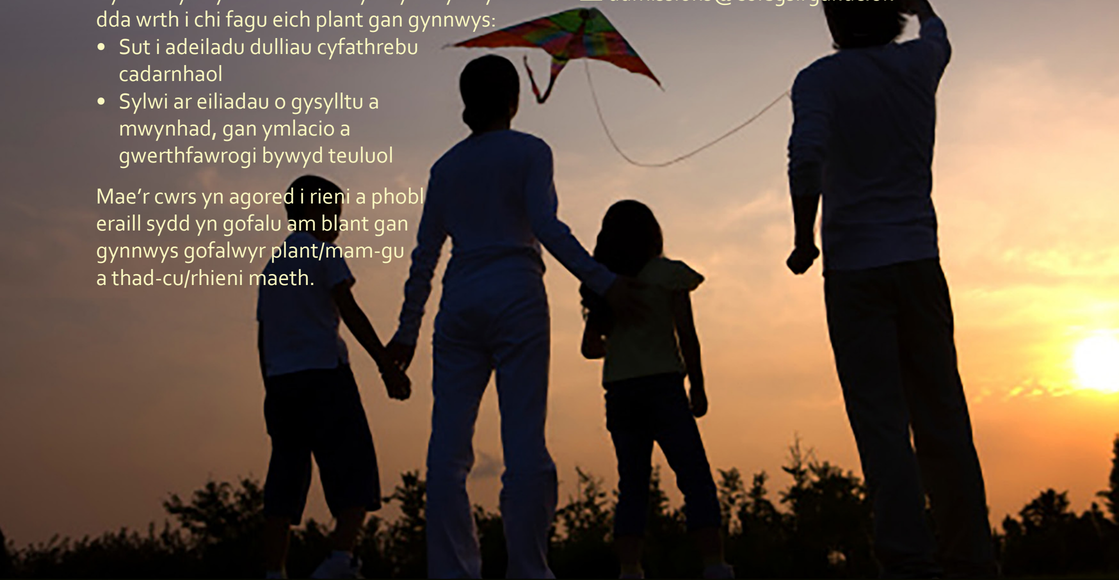
Lleoliad:
Gardd Fotaneg Genedlaethol Cymru, Llanarthne
Mynediad trwy'r fynedfa gorfforaethol, nid y brif fynedfa

Dyddiadau:
Dydd Gwener 10am - 4pm
04, 11 a 18 Tachwedd 2016
03, 10 a 17 Chwefror 2017

Tiwtor:
Lorraine Sherman (MA Goruchwyliaeth Ymgynghorol, BA anrhydedd, Dip.Hum.Psych, Cert. Relate)
Mae Lorraine wedi cyhoeddi llyfr o'r enw 'Skills in Counselling and Psychotherapy with Children and Young People' Sage 2015.

Cost:
£165

Os oes gennych ddiddordeb cysylltwch â:
Jeanette DAuria ✆ 01554 748505
✉ jeanette.dauria@colegsirgar.ac.uk
Admissions Unit ✆ 01554 748179
✉ admissions@colegsirgar.ac.uk



colegsirgâr