



AGORED! PLANNWCH GOEDEN I BOB PLENTYN YNG NGHYMRU

Sesiynau am ddim i rieni/gofalwyr plant 0 i 19 oed sydd
ag anableddau neu anghenion ychwanegol

Ymunwch â ni am antur fawr yn yr awyr agored, sy'n addas i'r teulu oll

- Cyfle i blannu coeden
- Crefftau gwerysyla a gemau'r goedwig
- Gwyllo natur
- Cwrdd a sgwrsio â theuluoedd eraill

Coed Y Foel, ger Llandysul, De Ceredigion, Gorllewin Cymru
(Anfonir map o'r union leoliad wrth gofrestru)

Dydd Iau, 22 Chwefror 2018, 11yb-1ym
Dewch ag esgidiau glaw a bocs bwyd!

I gadw lle am ddim, cysylltwch â'n swyddfa ni yng Nghymru:

☎ **029 2039 6624** ✉ **cymru@contact.org.uk**

Parcio am ddim, mynediad cadair olwyn i rai llefydd, toiled anabl (portaloo)

