

# **Clwb Pêl Droed Elfed United**

Mae Elfed United yn glwb pêl droed cymunedol newydd wedi'i seilio yng Nghaerfyrddin ar gyfer bobl ifainc sydd ac anabledau.

Mae'n clwb ar gyfer bobl ifainc sydd ac anabledd ond sy'n gallu cerdded, yn mwynhau pêl droed ac am datblygu eu sgiliau.

Ein nod yw rhoi y cyfle i bawb i chwarae pêl droed sydd a threfn, a rydym yn gwybod nad yw anabledd yn rhwystr i fwynhau'r gêm!

Sesiynnau ymarfer – **Dydd Mercher 5.00pm-6.00pm** yng **Nghanolfan Chwaraeon, Prifysgol Y Drindod Dewi Sant, Caerfyrddin SA31 3EP**

Croeso hefyd i Wyrfoddolwyr ac Hyfforddwyr

**Cysylltwch ac Alun ar 07854517764, Sylvia ar 07976521692 neu Jonathan ar 07824531056**

**Hyfforddiant i Ddechrau 12<sup>fed</sup> Tach 2014**