



## **Protect Children – Prevent Nicotine Poisoning**

### ***Where Do You Keep Yours?***

**All products containing nicotine, such as cigarettes, ashtrays, gum, patches, sprays, lozenges and e-cigarettes, should be kept away from children.**

**Nicotine is highly poisonous to children and even a small amount can be very dangerous. In fact, just 3 pieces of gum could be fatal if chewed by a young child.**

**Poisoning can happen when children chew, swallow or play with nicotine products. Even an old patch can still contain enough nicotine to harm a child.**

### **Follow these simple steps to help prevent nicotine poisoning**

- **Out of sight and out of reach.** Keep patches, gum, sprays, lozenges, e-cigarettes and cigarettes out of sight and out of reach of children
- **Store them in a high locked cupboard.** Use a high kitchen cupboard with a child safety lock
- **Children learn by copying adults.** Make sure that you do not use any nicotine products in front of children. This includes taking lozenges and using patches.
- **Used patches should be folded in half and thrown away in the main kitchen bin.** Children are less likely to explore the kitchen bin
- **Keep handbags out of reach.** Handbags often contain nicotine products. Put them out of reach
- **If you think your child has ingested or used any nicotine products, seek medical advice immediately.**

**Symptom of nicotine poisoning may include one or more of the following:**

- Burning in the mouth and throat
- Sickness
- Confusion
- Dizziness
- Coma
- Seizures

**If you think your child has ingested or used any nicotine products, seek medical advice immediately**

## Amddiffynnwch Blant - Ataliwch Wenwyno Nicotin

### *Ble Ydych Chi'n Cadw'ch Rhai Chi?*

Dylai unrhyw gynhyrchion sy'n cynnwys nicotin, fel sigarennau, blychau llwch, gwm, clytiau, chwistrellau, losennau ac e-sigarennau, gael eu cadw rhag plant.

Mae nicotin yn wenwynig iawn i blant ac mae hyd yn oed tipyn bach yn gallu bod yn beryglus iawn. Yn wir, gallai dim ond 3 darn o gwm fod yn anghueol petai plentyn ifanc yn eu cnoi.

Mae gwenwyno'n gallu digwydd pan fydd plentyn yn cnoi, yn llyncu neu hyd yn oed yn chwarae gyda chynhyrchion nicotin. Mae hyd yn oed hen glwt yn gallu cynnwys digon o nicotin i niweidio plentyn.

### Dilynwch y camau syml hyn i helpu i atal gwenwyno nicotin

- **Allan o olwg ac allan o gyrraedd.** Cadwch glytiau, gwm, chwistrellau, losennau, e-sigarennau a sigarennau allan o olwg a gafael plant
- **Storiwch nhw mewn cwpwrdd uchel dan glo.** Defnyddiwch gwpwrdd cegin uchel gyda chlo diogelwch plant arno
- **Mae plant yn dysgu drwy gopio oedolion.** Gwnewch yn siŵr nad ydych chi'n defnyddio unrhyw gynhyrchion nicotin o flaen plant. Mae hyn yn cynnwys cymryd losennau a defnyddio clytiau.
- **Dylai clytiau sydd wedi eu defnyddio gael eu plygu yn eu hanner a'u taflu ym mhrif fin y gegin.** Mae plant yn llai tebygol o archwilio bin y gegin
- **Cadwch fagiau llaw allan o gyrraedd.** Mae bagiau llaw yn aml yn cynnwys cynhyrchion nicotin. Rhowch nhw allan o gyrraedd
- **Os credwch fod eich plentyn chi wedi amlyncu neu ddefnyddio unrhyw gynhyrchion nicotin, mynnwch gyngor meddygol ar unwaith.**

**Gall symptomau gwenwyno nicotin gynnwys un neu fwy o'r canlynol:**

- Llosgi yn y geg aq gwddf
- Cyfog
- Dryswch
- Pendro
- Coma
- Trawiadau

**Os credwch fod eich plentyn chi wedi amlyncu neu ddefnyddio unrhyw gynhyrchion nicotin, mynnwch gyngor meddygol ar unwaith**