Gall cymorth sy'n gysylltiefig â thai helpu i atal digarttrfedd a'ch helpu chi i fyw'n fwy annibynnol yn eich cartref

Gall amrywiaeth o sefydliadau cymorth arbenigol eich helpu i wneud y canlynol:

- Hawlio budd-daliadau, rheoli cyllideb, ymdrin â dyledion
- Rheoli eich cartref a chadw'n ddiogel ynddo
- Gwneud cais am addasiadau neu ailgartrefu
- Cynyddu hyder mewn body n rhan o'r gymuned – cysylltiadau a ffrindiau, perthnasau, cymdogion
- Cael mynediad i gyfleoedd megis cyflogaeth, addysg, hyfforddiant a gweithgareddau cymdeithasol
- Cael mynediad i wasanaethau eraill i helpu i ddiwallu eich anghenion, megis iechyd a gofal cymdeithasol

Gall gwasanaethau roi cymorth ichi os ydych:

- Yn 16 oed neu'n hŷn
- Yn berson sengl, yn bâr neu'n deulu â phlant
- Yn byw yn eich cartref eich hun neu'n symud iddo

Allwn ni eich helpu chi?

Os hoffech chi siarad â rhywun am gymorth, cysylltwch ag un o'r sefydliadau a nodir a gefn y daflen hon

Fel arfer, ni fydd rhaid ichi dalu am y gwasanaeth..

Mae'n bosibl y bydd rhaid ichi fynd ar restr aroc.

Ni fydd y gwasanaethau hyn yn gwneud pethau drosoch chi. Yn hytrach, byddant yn eich helpu i wella eich sgiliau, eich gwybodaeth a'ch hyder er mwyn ichi fyw mor annibynnol â phosibl yn eich cartref eich hun ac er mwyn helpu i atal digartrefedd

cefnogipobl
supportingpeople
supporting independence
cefnogi annibyniaeth

Oes angen cymorth sy'n gysylltiedig â thai arnoch chi i'ch helpu i gaeil hyd i gartref neu gadw eich cartref?

Cyngor Sir Gâr
Carmarthenshire County Council

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Gwasanaethau	Enw'r Corff	Rhif ffôn
Pobl sy'n byw yn Rhydaman neu yn Llandybie, Glanamman, Saron, Penybanc, Betws	Cymdeithas Tai Teulu	01792 482763
Pobl sy'n byw yn yr ardal wledig rhwng Llandeilo, Llanymddyfri a Llanbedr Pont Steffan, i'r gogledd o'r A40 ac i'r gorllewin o'r A485.	NACRO	01248 679060
Pobl ifanc rhwng 16 a 21 oed (ardal Rhydaman) Menywod ifanc rhwng 16 a 25 oed	Gofal a Chymorth Gwalia Hafan Cymru	01269 596590 01267 225555
Pobl hŷn dros 55 oed	Y Groes Goch Brydeinig (ardal Llanelli) Cyngor Sir Gâr	01554 745480 01554 899259
Pobl sydd wedi eu heintio âJIV neu AIDS neu bobl y mae HIV ac AIDS yn effithio arnynt	Gofal a Chymorth Gwalia	01554 757123
Pobl â nam ar eu golwg	Y Groes Goch Brydeinig	01554 745480
Pobl â nam ar eu clyw	Action on Hearing Loss Cymru	01554 700690 0808 808 9000 (SMS)
Pobl ag anabledd corfforol	Gofal a Chymorth Gwalia	01554 751848
Pobl sy'n cael cymorth camddefnyddio sylweddau gan y gwasanaethau iechyd neu ofal cymdeithasol	The Wallich	01554 771011
Pobl â phroblemai iechyd meddwl	Gofal a Chymorth Gwalia neu Gyfeillo Sir Gâr MIND	01267 226907/226908 neu 01554 776306
Unrhyw un â hanes o droseddu Menywod â hanes o droseddu	Gofal a Chymorth Gwalia Hafan Cymru	01554 757123 01267 225555
Cymorth i fenywod a phlant sy'n dioddef cam-drin domestig	Hafan Cymru Gymorth Hyblyg Cymorth i Fenywod Sir Gâr	01267 225555 01554 752422
Cymorth i deuluoedd	Hafan Cymru Gofal a Chymorth Gwalia	01267 225555 01554 779824
Unrhyw un dros 16 oed sydd angen cymorth	Gofal a Chymorth Gwalia neu The Wallich	01554 779824 neu 01554 780259